



JFES lança campanha de doação de sangue

Publicado em 22/05/2019

A doação de sangue é um gesto humanitário de solidariedade, cidadania, amor ao próximo e bem-estar coletivo. Uma única doação dura poucos minutos e é suficiente para salvar várias vidas. Vamos ajudar quem precisa de sangue?

A Justiça Federal precisa atingir o quórum mínimo de 70 doadores para que a unidade móvel do Hemocentro do Espírito Santo – HEMOES venha até o estacionamento da JF, em Vitória.

O doador pode ser: servidor, magistrado, terceirizado, estagiário ou usuário da Justiça, desde que aptos à doação conforme requisitos.

Servidores e magistrados podem manifestar interesse clicando [aqui](#).

Estagiários, terceirizados e usuários deverão enviar e-mail para sersau@jfes.jus.br ou procurar a Seção de Serviços de Saúde da Justiça Federal capixaba (1º andar da sede localizada na Av. marechal Mascarenhas de Moraes, 1877, Monte Belo, Vitória).

Quem poderá doar?

Qualquer pessoa com mais de 16 e menos de 69 anos poderá doar sangue, no entanto, para assegurar a saúde do paciente que receberá a doação, precisa atender a certos requisitos:

- Pesar mais de 50 kg;
- Estar em boas condições gerais de saúde;
- Estar alimentado e descansado;
- Não estar grávida;
- Não consumir bebidas alcoólicas (24h antes) ou tabaco (2h antes);
- Não ter feito tatuagem ou colocado *piercing* nos últimos 12 meses;



- Respeitar o intervalo mínimo entre as doações (a cada 2 meses homem e 3 meses mulheres).

Se a JFES alcançar o quórum mínimo (70 candidatos a doadores), a data prevista será 01/08/2019.

Na oportunidade da confirmação, informaremos o cronograma correto.

Manifeste seu interesse e seja o herói de alguém!